



1. Aprendizaje del Eneagrama

Una instancia de formación grupal representa la introducción al Eneagrama, su historia, su objetivo y el reconocimiento de los nueve tipos de personalidad.

Pexels - Matheus Bertelli



2. Participación y reconocimiento de patrones

La interacción en grupo simboliza el intercambio de experiencias para reconocer rasgos, conductas y características vinculadas con los distintos eneatis.

Pexels - Matheus Bertelli



3. Autoconocimiento y eneatipo

La reflexión personal acompaña el proceso de identificar el propio eneatipo y observar cómo se expresa la personalidad en pensamientos, emociones y conductas.

Pexels - Ketut Subiyanto



4. Esencia y personalidad

Una escena introspectiva representa el análisis de la esencia y la personalidad, dos ejes centrales para comprender cómo se organizan los patrones personales.

Pexels - Vanessa Garcia



5. Registro de experiencias personales

La escritura reflexiva permite relacionar vivencias, emociones y aprendizajes con las características específicas de cada eneatipo y con los condicionamientos de la infancia.

Pexels - Mikhail Nilov



6. Observación de patrones internos

Tomar notas ayuda a reconocer hábitos recurrentes, motivaciones y respuestas automáticas, favoreciendo una lectura más consciente de la propia personalidad.

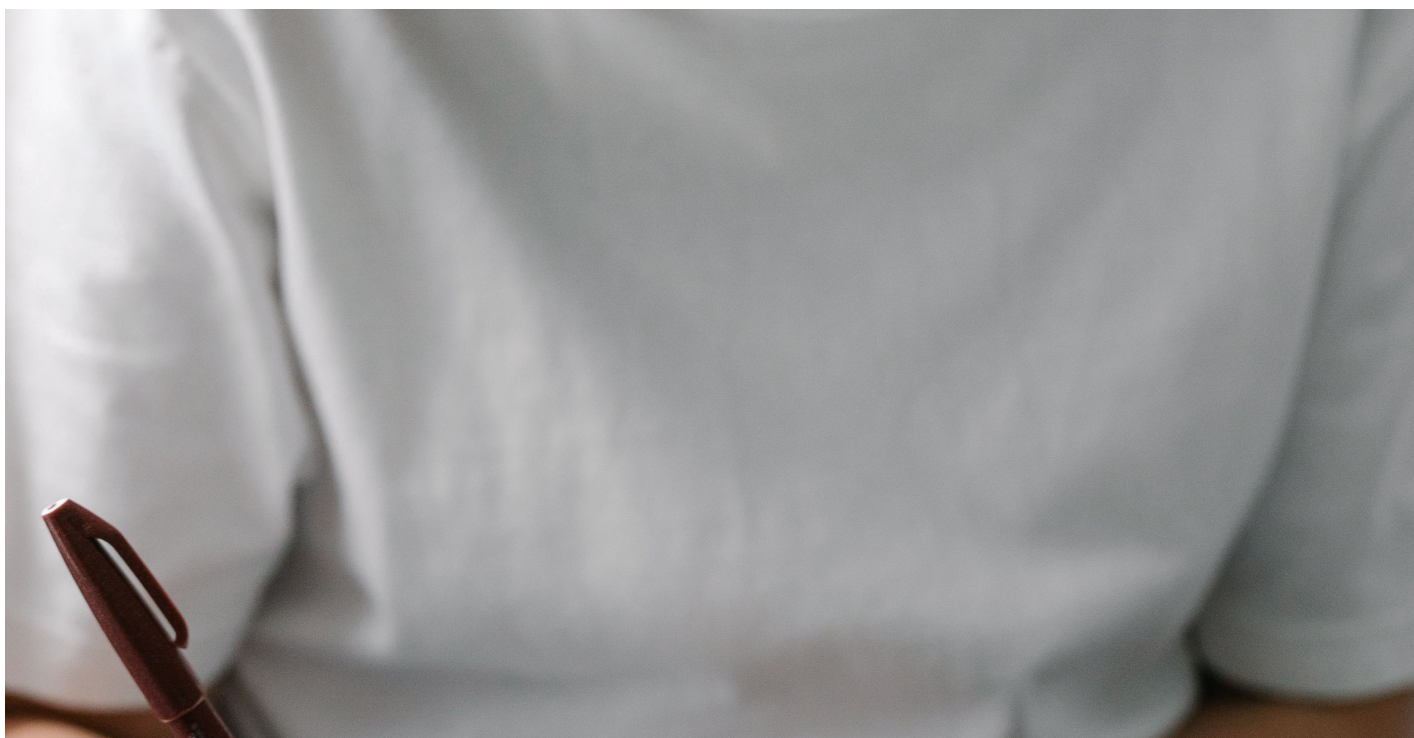
Pexels - cottonbro studio



7. Pasiones, fijaciones y mecanismos de defensa

El trabajo personal puede incluir el registro de pasiones, fijaciones y mecanismos de defensa asociados a cada eneatipo para comprender cómo influyen en la conducta cotidiana.

Pexels - Mikhail Nilov



8. Autoobservación y desarrollo personal

La escritura de un diario representa una práctica de autoobservación útil para identificar patrones, comprender reacciones y acompañar procesos de cambio personal.

Pexels - Katya Wolf



9. Dinámicas grupales y relaciones

El intercambio entre personas permite observar diferentes estilos de comunicación y respuesta, vinculando el Eneagrama con el conocimiento interpersonal y las relaciones.

Pexels - Tima Miroshnichenko



10. Integración, desintegración y transformación

La reflexión consciente simboliza el estudio de las flechas de integración y desintegración, orientadas a reconocer movimientos de la personalidad y posibilidades de desarrollo.

Pexels - cottonbro studio