



Foto 1. Preparación doméstica con vegetales frescos

Una pareja prepara vegetales frescos en una cocina luminosa. La escena representa la selección y manipulación de alimentos naturales, un eje práctico para trabajar menús adaptados a personas con afecciones hepáticas o insuficiencia renal.

Fuente fotográfica: dgfn.eu



Foto 2. Presentación de un menú de dieta hospitalaria

Plato completo servido en contexto hospitalario, con preparación cocida, guarniciones de vegetales y fruta. Es una referencia visual útil para estudiar porciones, combinaciones y presentaciones de comidas destinadas a dietas especiales.

Fuente fotográfica: wss5.pl



Foto 3. Selección de alimentos y fuentes de proteína

Mesa de trabajo con vegetales, frutas, huevos, pescado y carnes. La fotografía permite abordar la elección de ingredientes y el análisis de alimentos permitidos, limitados o a controlar según las pautas nutricionales de cada paciente.

Fuente fotográfica: massaget.kz



Foto 4. Orientación nutricional para enfermedad renal

Profesional de la salud durante una consulta nutricional. La imagen acompaña el estudio de dietas para insuficiencia renal, control de nutrientes y planificación individualizada de la alimentación según indicaciones profesionales.

Fuente fotográfica: responsumhealth.com



Foto 5. Planificación de recetas adaptadas

Persona consultando una receta digital mientras se preparan alimentos frescos en la cocina. Representa la planificación de menús y la adaptación de recetas para controlar ingredientes, cantidades y métodos de cocción.

Fuente fotográfica: diabetesfoodhub.org



Foto 6. Preparación de vegetales en cocina saludable

Profesional de nutrición trabajando con vegetales frescos. La escena se vincula con el aprendizaje sobre selección de alimentos, técnicas de preparación y construcción de platos apropiados para dietas de cuidado renal.

Fuente fotográfica: kidneydietitian.nz



Foto 7. Ingredientes para una alimentación de cuidado hepático

Composición fotográfica de frutas, vegetales, cereales, aceite y proteínas magras. Sirve como apoyo visual para estudiar elecciones alimentarias relacionadas con hígado graso, hepatitis y otras pautas del módulo de alimentación hepática.

Fuente fotográfica: tuasaude.com



Foto 8. Cocción de proteína magra con vegetales

Preparación de pollo y vegetales mediante cocción casera. La fotografía representa técnicas culinarias simples y el uso de ingredientes frescos para elaborar comidas que puedan ajustarse a planes de alimentación con restricciones específicas.

Fuente fotográfica: vitauct.ru



Foto 9. Organización práctica de una comida saludable

Persona adulta cortando vegetales frescos y preparando una comida casera. La imagen ilustra la importancia de organizar ingredientes, porciones y métodos de cocción al diseñar menús para personas con necesidades alimentarias especiales.

Fuente fotográfica: virtahealth.com



Foto 10. Educación alimentaria y elección de ingredientes

Consulta entre una profesional y una paciente con alimentos frescos sobre la mesa. La escena representa la educación alimentaria necesaria para comprender restricciones, alimentos permitidos y planificación de menús en patologías hepáticas y renales.

Fuente fotográfica: surgiderma.com