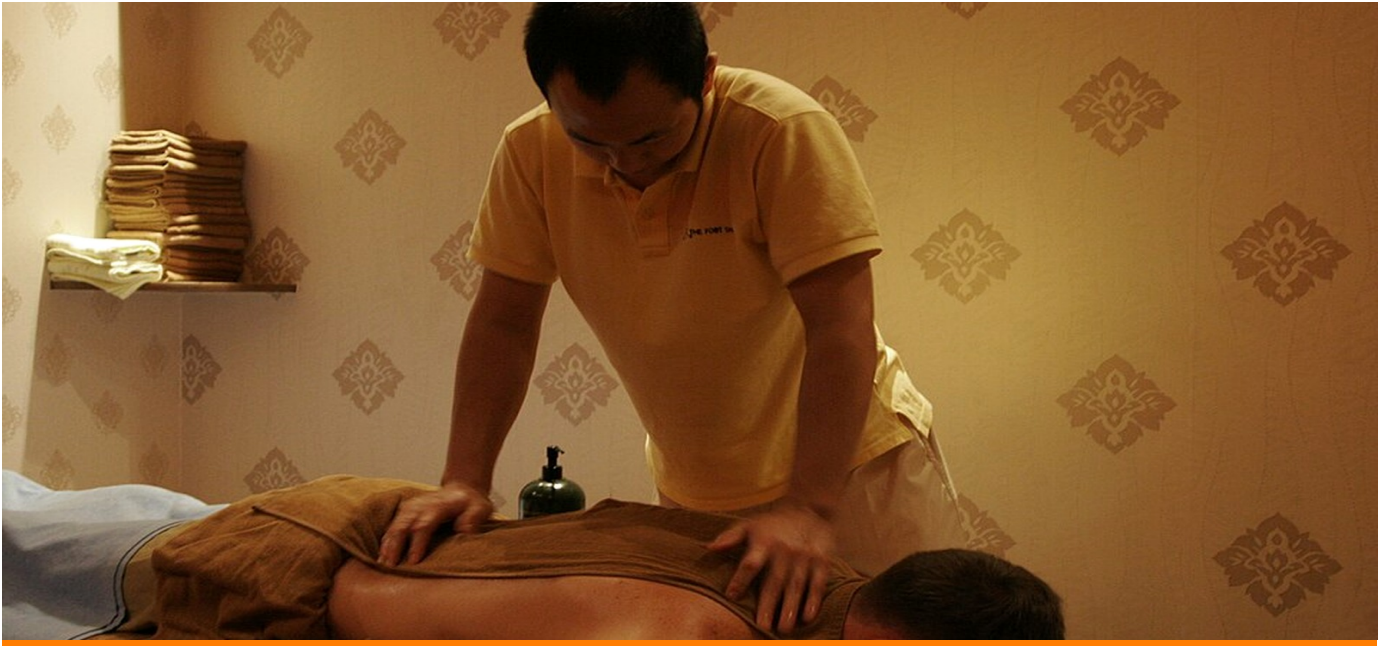




1

Masaje terapéutico de espalda

Aplicación de maniobras manuales sobre la musculatura dorsal para favorecer la relajación, disminuir tensiones y reconocer zonas que requieren un abordaje cuidadoso. La imagen representa el trabajo profesional sobre camilla y la correcta posición del receptor.

Wikimedia Commons - Foot Shop / CC BY 2.0



2

Masaje con piedras calientes

Uso de piedras lisas y calentadas de forma controlada como complemento del masaje. Esta técnica busca aportar calor local, facilitar la relajación muscular y generar una experiencia de bienestar, siempre respetando la sensibilidad de la piel y las contraindicaciones.

Wikimedia Commons - borediq / CC BY 2.0



3

Reflexología y masaje de pies

Trabajo manual sobre el pie mediante presiones, deslizamientos y movilizaciones. La fotografía permite observar el contacto de las manos, el apoyo del miembro y el empleo de un medio deslizante para realizar la técnica con comodidad.

Wikimedia Commons - Lubyanka / CC BY-SA 3.0



4

Atención profesional del miembro inferior

Evaluación y manipulación cuidadosa del pie y la pierna dentro de un entorno de atención. El curso aborda referencias anatómicas, lateralidad y criterios básicos para adaptar las maniobras a cada región corporal.

Wikimedia Commons - Kolobetsoo / CC BY-SA 4.0



5

Masaje de manos y articulaciones

Las manos también pueden recibir maniobras suaves de amasamiento, fricción y movilización. Esta práctica ayuda a comprender el tratamiento de pequeñas articulaciones, tejidos blandos y zonas sometidas a uso repetitivo.

Wikimedia Commons - Lubyanka / CC BY-SA 3.0



6

Formación práctica en técnicas de masaje

Escena de aprendizaje supervisado en la que estudiantes practican posiciones, contacto y secuencias de trabajo. La capacitación combina conocimientos anatómicos con ejercicios orientados a desarrollar precisión, postura y seguridad.

Wikimedia Commons - NY College of Health Professions



7

Masaje deportivo antes de la actividad

Intervención sobre la pierna de una deportista antes de una competencia. El masaje deportivo puede integrarse a la preparación, recuperación y seguimiento muscular, adaptando intensidad y ritmo al momento del entrenamiento.

Wikimedia Commons - U.S. Army / dominio público



8

Masaje descontracturante profundo

Aplicación de presión firme y progresiva sobre la espalda para trabajar áreas con tensión. La técnica exige buena postura del masajista, control de la fuerza y comunicación constante para evitar molestias innecesarias.

Wikimedia Commons - Kolobetsoo / CC BY-SA 4.0



9

Masaje con aceites y ambiente de bienestar

El uso de aceites facilita el deslizamiento y puede acompañar técnicas de masaje sueco o relajante. La imagen muestra un entorno organizado, higiene del espacio y preparación del material de trabajo.

Wikimedia Commons - Tara Angkor Hotel / CC BY 2.0



10

Aplicación profesional de piedras calientes

Colocación de piedras sobre la espalda como recurso complementario. El profesional debe controlar temperatura, tiempo de exposición y respuesta de la persona para integrar el calor de manera segura al masaje.

Wikimedia Commons - Daniela / CC BY 2.0