



Diálogo padre-hijo en la adolescencia

Una conversación directa y respetuosa ayuda a abordar cambios propios de la adolescencia, dudas personales y decisiones vinculadas con la sexualidad desde un clima de confianza.

Foto: Kindel Media / Pexels



Educación sexual desde la familia

La familia cumple un papel central en la educación sexual: escuchar, explicar con claridad y acompañar permite hablar de intimidad, cuerpo, afectos y límites sin tabúes.

Foto: August de Richelieu / Pexels

03



Hablar con naturalidad desde la infancia

Las preguntas sobre el cuerpo, las diferencias corporales y la intimidad pueden aparecer desde edades tempranas. Responder con naturalidad favorece una comunicación familiar saludable.

Foto: Linda Bartlett / National Cancer Institute - dominio público

04



Orientación profesional y salud sexual

La consulta con profesionales puede complementar el diálogo familiar al tratar temas de salud sexual y reproductiva, prevención, cuidados y decisiones informadas durante la adolescencia.

Foto: National Cancer Institute - dominio público

05



Acompañamiento familiar ante temas sensibles

El acompañamiento de adultos de confianza ayuda a que niñas, niños y adolescentes puedan expresar inquietudes y recibir información adecuada sobre bienestar, cuidado y protección.

Foto: National Cancer Institute - dominio público

06



Información clara para tomar decisiones

Comprender aspectos de salud, autocuidado y prevención permite conversar en familia sobre responsabilidad, planificación, métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual.

Foto: National Cancer Institute - dominio público



07

Familia como factor protector

Una comunicación abierta y sostenida fortalece a la familia como espacio de protección frente al abuso, la violencia y otras situaciones que requieren escucha, límites y acompañamiento.

Foto: National Cancer Institute - dominio público



08

Convivencia, valores y aprendizaje cotidiano

Los momentos cotidianos en familia son oportunidades para transmitir valores, respeto, cuidado mutuo y habilidades personales vinculadas con una vida sexual responsable.

Foto: National Cancer Institute - dominio público

09



Escucha activa durante la adolescencia

Escuchar sin juzgar facilita conversaciones sobre vínculos, noviazgo, afectos, diversidad sexual y proyecto de vida, temas incluidos en la formación del curso.

Foto: Julia M Cameron / Pexels

10



Confianza para hablar de sexualidad

Generar un espacio seguro de diálogo permite que adolescentes formulen preguntas y expresen inquietudes sobre relaciones, cambios personales, límites y bienestar.

Foto: Kindel Media / Pexels