



Foto 1 Consulta nutricional y educación alimentaria: evaluación de hábitos, selección de alimentos y orientación para construir una dieta equilibrada.

Foto de stock: Pexels



Foto 2 Control de porciones y peso de los alimentos: uso de balanza, registro y planificación como apoyo para una evaluación dietética ordenada.

Foto de stock: Pexels



Foto 3 Entrevista y asesoramiento nutricional: diálogo profesional para analizar hábitos, objetivos y pautas de alimentación saludable.

Foto de stock: Pexels



Foto 4 Planificación de comidas: organización semanal de la alimentación según necesidades nutricionales, objetivos y recomendaciones dietéticas.

Foto de stock: Pexels



Foto 5 Suplementos dietarios en cápsulas: introducción al análisis de complementos nutricionales y su uso dentro de estrategias de control del peso.

Foto de stock: Pexels



Foto 6 Vitaminas y otros suplementos: reconocimiento de presentaciones habituales y relación con micronutrientes, nutrición y bienestar.

Foto de stock: Pexels



Foto 7 Orientación sobre suplementos: explicación al consultante sobre productos dietarios y su incorporación responsable dentro de un plan alimentario.

Foto de stock: Pexels



Foto 8 Alimentación equilibrada: variedad de frutas, verduras y alimentos frescos como base para una dieta con adecuado aporte de nutrientes.

Foto de stock: Pexels



Foto 9 Peso y alimentación saludable: combinación de control de cantidades, selección de alimentos y seguimiento de objetivos de manejo del peso.

Foto de stock: Pexels



Foto 10 Preparación de alimentos saludables: elección de vegetales frescos y organización de comidas orientadas al control del peso y la saciedad.

Foto de stock: Pexels