



1. Escucha y acompañamiento individual

La entrevista terapéutica requiere escucha activa, empatía y observación. El acompañante brinda contención y ayuda a sostener el proceso de recuperación sin reemplazar al equipo profesional.

Foto: tiyowprasetyo / Wikimedia Commons (CC0)



2. Consumos problemáticos y sus consecuencias

El consumo de alcohol y otras sustancias puede afectar la salud, los vínculos y la vida cotidiana. Reconocer riesgos y señales de alarma permite orientar acciones de prevención y asistencia.

Foto: U.S. Marine Corps / Wikimedia Commons (dominio público)



3. Atención psicológica y trabajo interdisciplinario

El abordaje de las adicciones se realiza en articulación con psicólogos, médicos, trabajadores sociales y otros profesionales, respetando funciones, límites y protocolos institucionales.

Foto: Jeyd jeyd / Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0)



4. Grupos terapéuticos y apoyo entre pares

Los espacios grupales favorecen la expresión, la identificación con otras experiencias y la construcción de redes de apoyo, siempre con coordinación y normas de convivencia claras.

Foto: Rehab Center Parus / Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0)



5. Comunicación, orientación y pedido de ayuda

Hablar de salud mental y consumos problemáticos reduce el estigma. La comunicación respetuosa facilita que la persona reconozca dificultades y se vincule con recursos de atención.

Foto: U.S. Air Force / Wikimedia Commons (dominio público)



6. Prevención comunitaria

Las campañas y actividades comunitarias acercan información sobre riesgos, recursos de asistencia y hábitos saludables, fortaleciendo la prevención temprana y la participación social.

Foto: U.S. military / Wikimedia Commons (dominio público)



7. Educación sobre sustancias y reducción de riesgos

El acompañante debe conocer los efectos generales de distintas sustancias y conductas adictivas para detectar situaciones de riesgo y derivar oportunamente a profesionales especializados.

Foto: U.S. military / Wikimedia Commons (dominio público)



8. Rehabilitación y recuperación de rutinas

El acompañamiento cotidiano puede colaborar en la organización de horarios, actividades, autocuidado y vínculos, promoviendo autonomía y continuidad del tratamiento.

Foto: Australian Aid Photolibrary / Wikimedia Commons (CC BY 2.0)



9. Prevención en niños y adolescentes

La educación preventiva adaptada a cada edad ayuda a comprender los efectos del tabaco, el alcohol y otras drogas, reforzando habilidades para tomar decisiones responsables.

Foto: U.S. Navy / Wikimedia Commons (dominio público)



10. Expresión emocional y estrategias terapéuticas

Las actividades expresivas pueden ayudar a comunicar emociones, fortalecer recursos personales y desarrollar formas saludables de afrontamiento dentro de un plan terapéutico.

Foto: U.S. Army / Wikimedia Commons (dominio público)