



1. Estimulación acuática guiada

Una instructora acompaña a una niña en ejercicios de propulsión y coordinación. Representa el aprendizaje progresivo de habilidades motrices en el agua con supervisión cercana.

Foto: Anil Sharma / Pexels



2. Familiarización y confianza en el agua

El adulto sostiene al niño durante una práctica inicial de flotación. Refleja adaptación al medio acuático, seguridad y confianza antes de avanzar hacia movimientos autónomos.

Foto: Porapak Apichodilok / Pexels



3. Flotación dorsal y control corporal

Una instructora observa la flotación dorsal de un niño. Esta práctica trabaja equilibrio, relajación, alineación corporal y reconocimiento de la sustentación del agua.

Foto: Jacob Yavin / Pexels



4. Respiración, relajación y autonomía

El niño practica flotación con brazos abiertos mientras recibe supervisión. La actividad favorece respiración, postura, relajación y seguridad en el entorno acuático.

Foto: Tima Miroshnichenko / Pexels



5. Vínculo entre padres e hijos

Un padre comparte una sesión acuática con su bebé. La experiencia favorece el contacto afectivo, la estimulación sensorial y una relación positiva con el agua.

Foto: Sandra Mosconi / Pexels



6. Estimulación temprana en bebés

La madre sostiene al bebé dentro del agua con contacto firme y tranquilo. La escena representa contención, adaptación gradual y experiencias sensoriales adecuadas.

Foto: Yan Krukau / Pexels



7. Uso de materiales didácticos

Un niño realiza ejercicios con flotadores y elementos de apoyo. Estos materiales permiten trabajar equilibrio, coordinación, desplazamiento y seguridad.

Foto: David Fihla / Pexels



8. Actividad acuática inclusiva

Una persona con prótesis se desplaza en una piscina cubierta. La imagen muestra propuestas motrices adaptadas que promueven movilidad, participación e inclusión.

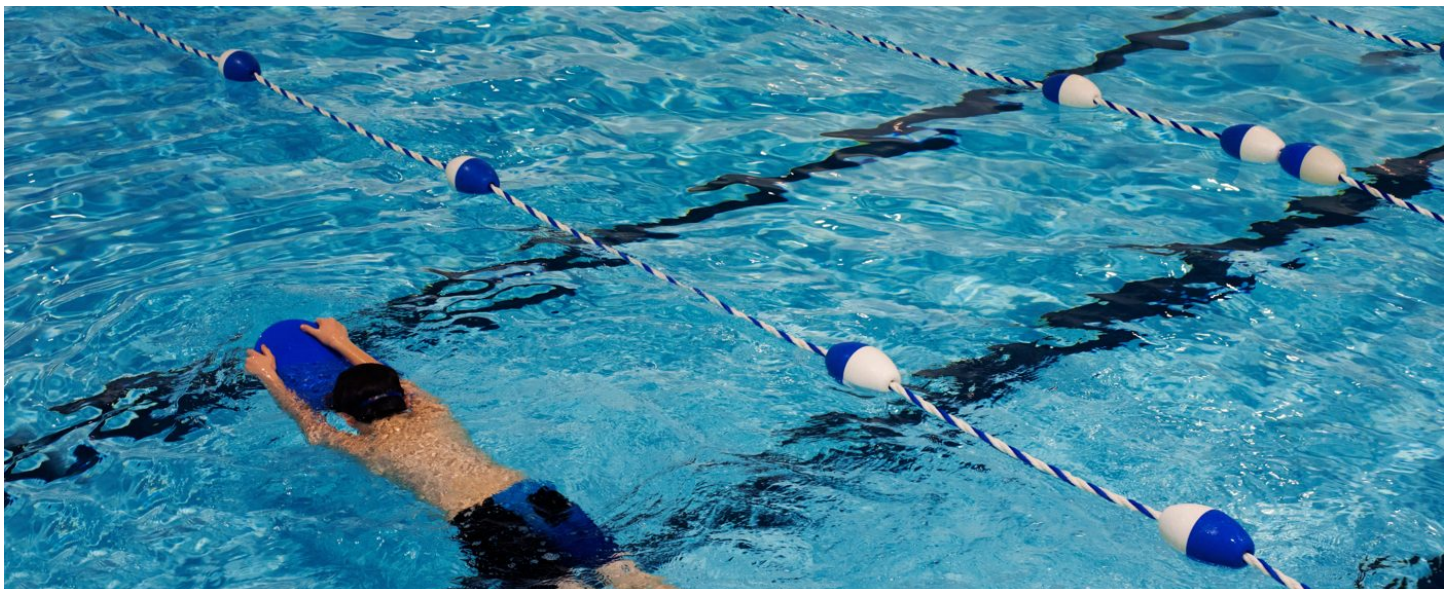
Foto: ShotPot / Pexels



9. Equilibrio y coordinación avanzada

Un grupo entrena sobre plataformas flotantes. La actividad exige control postural, estabilidad, coordinación y fuerza mediante materiales específicos.

Foto: SHVETS production / Pexels



10. Propulsión con tabla

Un niño practica desplazamiento sujetando una tabla. El ejercicio permite trabajar piernas, dirección, coordinación y resistencia con apoyo flotante.

Foto: Jacob Yavin / Pexels