

Psicobiología del estrés + IA

Biblioteca visual fotográfica - 10 fotografías reales | 2 por página A4



Estrés laboral y respuesta aguda

La sobrecarga de tareas y la presión sostenida pueden activar respuestas fisiológicas y emocionales de estrés, un punto de partida para comprender sus manifestaciones somáticas y conductuales.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos



Estrés y sueño

Las dificultades para conciliar o mantener el sueño pueden relacionarse con estados de activación persistente. El programa aborda la relación entre estrés, descanso y adaptación psicobiológica.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos

Psicobiología del estrés + IA

Biblioteca visual fotográfica - 10 fotografías reales | 2 por página A4



Variables psicológicas y regulación

La entrevista psicológica permite explorar variables como afectividad negativa, neuroticismo, alexitimia, hostilidad y otros patrones que influyen en la regulación frente al estrés.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos



Síntomas somáticos y tensión sostenida

El cansancio, la tensión y las molestias físicas pueden acompañar situaciones de estrés mantenido. La psicobiología estudia cómo interactúan los procesos psicológicos y corporales.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos

Psicobiología del estrés + IA

Biblioteca visual fotográfica - 10 fotografías reales | 2 por página A4



Insomnio, memoria y adaptación

El estrés puede alterar el descanso y repercutir sobre procesos cognitivos. Entre los contenidos del curso se analizan específicamente las relaciones entre estrés, sueño y memoria.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos



Respuesta cardiovascular al estrés

La evaluación cardiovascular representa uno de los aspectos fisiológicos vinculados al estrés. El curso incluye patrones de conducta y variables asociadas al funcionamiento corporal.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos

Psicobiología del estrés + IA

Biblioteca visual fotográfica - 10 fotografías reales | 2 por página A4



Marcadores biológicos y psicobiología

El estudio de muestras biológicas simboliza el abordaje científico de las respuestas del organismo. La psicobiología integra procesos fisiológicos, psicológicos y conductuales.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos



Evaluación de signos fisiológicos

El seguimiento de parámetros corporales ayuda a comprender la respuesta del organismo ante distintas demandas. La formación vincula estrés, enfermedad y regulación homeostática.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos

Psicobiología del estrés + IA

Biblioteca visual fotográfica - 10 fotografías reales | 2 por página A4



Investigación de respuestas del organismo

La investigación biomédica permite estudiar cambios fisiológicos relacionados con la adaptación y el estrés, conectando el análisis biológico con variables psicológicas y conductuales.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos



Estrés crónico y demandas cotidianas

La exposición continua a exigencias laborales puede favorecer respuestas desadaptativas. El curso aborda estresores psicológicos y estrategias de gestión saludable del estrés.

Fotografía: Pexels | Selección temática basada en el programa oficial ISE Cursos