

Curso: Instructorado en Gimnasia Infantil + IA | 10 fotografías reales en 5 páginas A4



La instructora reúne al grupo sobre colchonetas y explica la actividad. La escena permite observar cómo se organiza una clase infantil, se dan consignas claras y se prepara a los niños antes de iniciar los ejercicios.

1. Organización inicial de la clase



Una niña posa junto a la viga de equilibrio mientras otros participantes trabajan al fondo. La fotografía representa la familiarización con el equipamiento, la construcción de confianza y el aprendizaje progresivo.

2. Motivación y confianza en el espacio gimnástico

Curso: Instructorado en Gimnasia Infantil + IA | 10 fotografías reales en 5 páginas A4



El grupo realiza ejercicios de apertura y elongación bajo la observación de una instructora. Esta instancia ayuda a desarrollar movilidad, conciencia corporal y hábitos de calentamiento adecuados para cada edad.

3. Trabajo de flexibilidad supervisado



La docente acompaña a una niña durante una actividad sobre un cilindro acolchado. El ejercicio favorece la orientación espacial, el control postural y la seguridad durante los movimientos de rotación.

4. Rodadas y control corporal

Curso: Instructorado en Gimnasia Infantil + IA | 10 fotografías reales en 5 páginas A4



Una niña avanza sobre una viga baja con los brazos extendidos y supervisión cercana. La propuesta trabaja coordinación, estabilidad, concentración y colocación corporal en un entorno protegido.

5. Equilibrio dinámico en viga



Un niño se desplaza sobre una estructura elevada utilizando manos y pies. La actividad estimula fuerza general, coordinación global, planificación motriz y resolución de desafíos de movimiento.

6. Desplazamiento cuadrúpedo y coordinación

Curso: Instructorado en Gimnasia Infantil + IA | 10 fotografías reales en 5 páginas A4



Los niños sostienen un gran paracaídas de colores y coordinan sus movimientos para mantener pelotas en acción. El juego promueve ritmo, trabajo en equipo, atención y respuesta a consignas grupales.

7. Juego cooperativo con paracaídas



Una instructora dirige una secuencia de flexibilidad sobre colchonetas. La imagen muestra la importancia de adaptar la intensidad, observar la ejecución y corregir posturas de forma segura.

8. Entrada en calor y elongación grupal

Curso: Instructorado en Gimnasia Infantil + IA | 10 fotografías reales en 5 páginas A4



Cuatro niñas comparten un momento de descanso dentro del gimnasio. La gimnasia infantil también favorece la integración, el disfrute, la autoestima y la construcción de vínculos positivos.

9. Vínculo social y pertenencia al grupo



Tres niñas interactúan dentro de un elemento de juego del patio. La escena representa el valor de la exploración corporal, el juego libre y la adaptación de propuestas motrices a diferentes espacios.

10. Juego motor y exploración del entorno