

1



Acompañamiento terapéutico y escucha activa

La atención en salud mental comienza con una comunicación respetuosa, empática y libre de prejuicios. La escucha activa ayuda a reconocer necesidades emocionales y a fortalecer la relación de confianza con cada paciente.

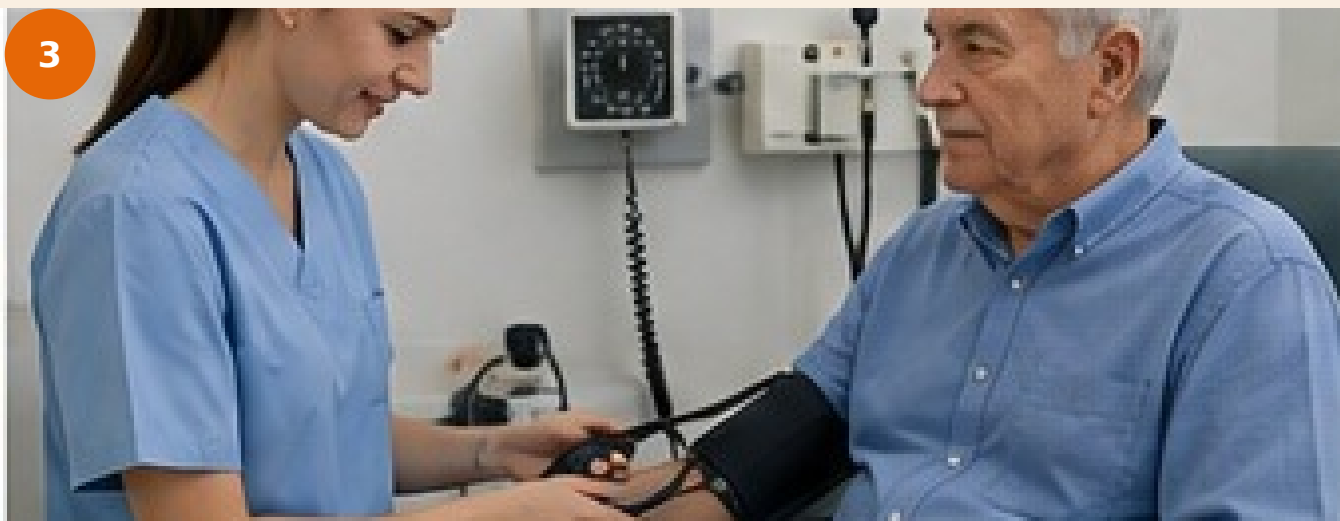
2



Higiene, confort y ambiente seguro

El auxiliar colabora en la preparación de espacios limpios, ordenados y tranquilos. Un entorno seguro favorece el bienestar, reduce estímulos innecesarios y contribuye a la estabilidad de personas en tratamiento.

3



Control y registro de signos vitales

La observación sistemática incluye el control de presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura y respiración. Estos datos permiten detectar cambios físicos que pueden acompañar tratamientos o crisis de salud mental.

4



Cuidados básicos y prevención de lesiones

La asistencia cotidiana requiere técnicas seguras de curación, higiene y protección. El registro preciso de lesiones o cambios físicos facilita la comunicación con el equipo interdisciplinario.

5



Intervención inicial ante una emergencia

En una urgencia psiquiátrica es fundamental mantener la calma, solicitar apoyo y aplicar protocolos de seguridad. La formación permite reconocer riesgos y colaborar con una respuesta organizada y humanizada.

6



Administración segura de medicación

El conocimiento básico de psicofármacos ayuda a comprender indicaciones, horarios y posibles efectos adversos. La medicación siempre debe administrarse según prescripción y bajo supervisión profesional.

7



Movilización y cuidado integral del paciente

Algunas personas pueden necesitar ayuda para desplazarse, alimentarse o realizar actividades diarias. La asistencia debe preservar la autonomía, la dignidad y la seguridad física y emocional.

8



Observación, registro y comunicación clínica

Registrar conductas, cambios de ánimo, sueño, alimentación y respuesta al tratamiento aporta información valiosa. La comunicación clara permite que el equipo de salud tome decisiones fundamentadas.

9



Traslado seguro en situaciones críticas

Ante episodios de agitación, descompensación o riesgo, el traslado debe realizarse con coordinación, contención verbal y medidas de protección. La prioridad es evitar daños y respetar los derechos del paciente.

10



Ética, respeto y vocación de servicio

El trabajo en salud mental exige confidencialidad, trato digno y respeto por la diversidad. La actitud profesional y empática es esencial para acompañar a pacientes y familias durante el proceso de recuperación.