



1. Estimulación acuática infantil

Una instructora acompaña a una niña durante un ejercicio de desplazamiento y flotación. La escena representa el aprendizaje progresivo, la confianza en el agua y el acompañamiento profesional en las primeras etapas de la natación infantil.

Pexels - Anil Sharma



2. Primer contacto del bebé con el agua

Un bebé disfruta de una experiencia recreativa en piscina bajo la supervisión cercana de una persona adulta. La fotografía refleja adaptación gradual, contención afectiva y seguridad durante las actividades acuáticas en edades tempranas.

Pexels - Franco Monsalvo



3. Aprendizaje de flotación

Una instructora sostiene y observa a un niño mientras practica flotación dorsal. Esta actividad favorece el control corporal, la respiración, la relajación y la adquisición de confianza dentro del medio acuático.

Pexels - Tima Miroshnichenko



4. Seguridad y elementos de protección

Un niño utiliza chaleco salvavidas durante una actividad en el agua. La imagen permite trabajar la prevención de accidentes, el uso correcto de materiales de seguridad y la supervisión constante en espacios acuáticos.

Pexels - Sóc Năng Động



5. Actividad acuática grupal

Una instructora dirige una clase con flotadores tubulares en una piscina. La fotografía representa la planificación de ejercicios, el trabajo grupal, la coordinación motriz y las propuestas recreativas adaptadas a diferentes participantes.

Pexels - Dwi Rizqi F



6. Actividad física en personas mayores

Una mujer mayor sale de la piscina utilizando la escalera de acceso. La escena destaca la autonomía, la movilidad segura y los beneficios del ejercicio acuático para conservar fuerza, equilibrio y bienestar general.

Pexels - cottonbro studio



7. Bienestar acuático en la tercera edad

Dos personas mayores comparten una actividad tranquila en piscina cubierta. La fotografía representa el uso del agua para favorecer relajación, socialización, movimiento suave y mejora de la calidad de vida.

Pexels - cottonbro studio



8. Deporte acuático adaptado

Un joven con prótesis se prepara junto a una piscina cubierta. La imagen muestra inclusión, autonomía y participación en actividades acuáticas, considerando las necesidades individuales y las condiciones de acceso seguro.

Pexels - ShotPot



9. Preparación para la práctica adaptada

Un deportista ajusta su prótesis antes de ingresar al área de natación. La escena permite abordar la preparación previa, el cuidado del equipamiento personal y la adaptación de la actividad a cada condición física.

Pexels - ShotPot



10. Flotación, respiración y relajación

Una mujer practica flotación dorsal con el cuerpo extendido y los brazos abiertos. La fotografía representa ejercicios de respiración, equilibrio, relajación muscular y dominio corporal en el medio acuático.

Pexels - Kampus Production