



1. Evaluación del rango de movimiento

La movilización controlada de la extremidad permite observar flexibilidad, respuesta muscular y posibles limitaciones del aparato locomotor antes de diseñar una rutina de rehabilitación.

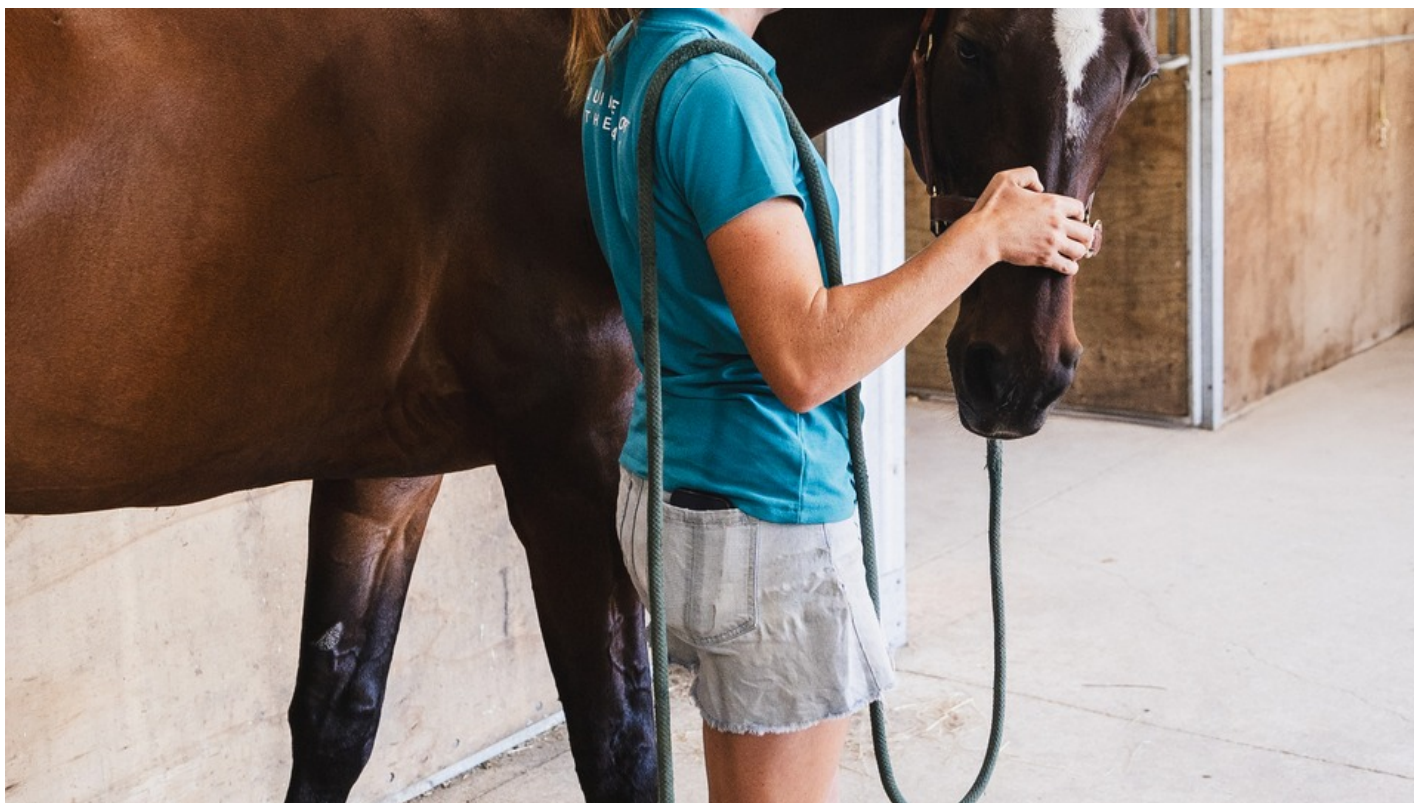
Fuente fotográfica: Four Legs Physiotherapy



2. Hidroterapia equina

El trabajo en agua disminuye el impacto sobre articulaciones y tejidos, mientras la resistencia del medio favorece el fortalecimiento muscular y la recuperación funcional.

Fuente fotográfica: PetMD / iStock



3. Observación inicial y bienestar

El contacto tranquilo con el caballo ayuda a valorar su conducta, estado general y lenguaje corporal, aspectos esenciales para trabajar con seguridad durante la sesión.

Fuente fotográfica: Ruapehu Equine Sports Therapy



4. Masaje deportivo en miembros posteriores

Las maniobras manuales sobre grandes grupos musculares buscan liberar tensión, mejorar la circulación y preparar al caballo para el ejercicio o la recuperación posterior.

Fuente fotográfica: Ruapehu Equine Sports Therapy



5. Evaluación veterinaria del equino

La inspección clínica y la historia del animal orientan el análisis de molestias, lesiones previas y necesidades de rehabilitación dentro de un abordaje profesional.

Fuente fotográfica: Cornell University CVM



6. Ultrasonido terapéutico

El ultrasonido aplicado sobre tendones y tejidos blandos se utiliza como apoyo en procesos de recuperación, siempre dentro de una indicación y supervisión adecuadas.

Fuente fotográfica: The Horse / Dr. Andris J. Kaneps



7. Kinesiotaping equino

Las bandas neuromusculares se colocan siguiendo objetivos específicos para acompañar la movilidad, la circulación local y el trabajo de determinados grupos musculares.

Fuente fotográfica: Tierklinik Lüsche



8. Vínculo y manejo seguro

Una relación basada en la calma y la confianza facilita la exploración física, reduce el estrés del caballo y mejora la calidad de las intervenciones manuales.

Fuente fotográfica: Ruapehu Equine Sports Therapy



9. Respuesta corporal durante el masaje

La expresión facial y los cambios posturales del caballo aportan información sobre relajación, sensibilidad y tolerancia a las maniobras aplicadas.

Fuente fotográfica: Ruapehu Equine Sports Therapy



10. Palpación y tratamiento miofascial

La palpación sistemática permite localizar zonas de rigidez o tensión; el trabajo miofascial busca favorecer elasticidad, movilidad y equilibrio corporal.

Fuente fotográfica: Ruapehu Equine Sports Therapy