



Foto 1

Clase grupal de aquafitness con flotadores tubulares. La escena permite observar la conducción desde el borde, la coordinación colectiva y el uso del material auxiliar para sumar resistencia, estabilidad y variedad a los ejercicios en piscina.

Foto: LocalFitness / Wikimedia Commons - CC BY-SA 3.0



Foto 2

Entrenamiento de aqua spinning en piscina. Esta modalidad combina el trabajo cardiovascular con la resistencia del agua y muestra cómo adaptar ejercicios de intensidad moderada a diferentes edades y niveles de condición física.

Foto: Gary Bembridge / Wikimedia Commons - CC BY 2.0

**Foto 3**

Sesión multitudinaria de Aqua Zumba dirigida por instructores. La fotografía refleja la importancia del ritmo, la música, la demostración visual y la organización del grupo para sostener una clase dinámica, segura y motivadora.

Foto: dronepicr / Wikimedia Commons - CC BY 2.0

**Foto 4**

Instructoras coordinando una rutina de aeróbica acuática. La imagen ayuda a reconocer el rol del profesional al marcar movimientos, controlar tiempos, estimular la participación y adaptar la intensidad durante la sesión.

Foto: Kirt Edblom / Wikimedia Commons - CC BY-SA 2.0

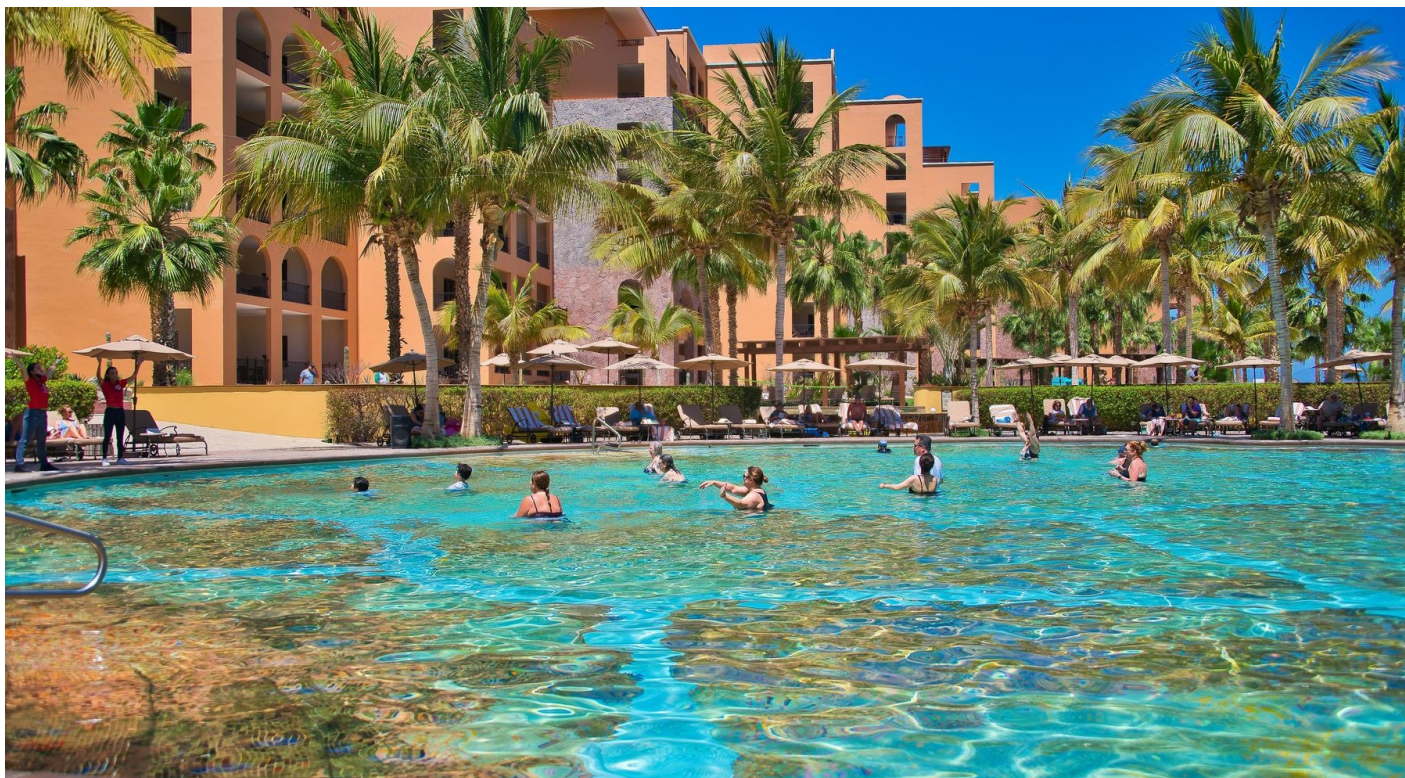


Foto 5

Trabajo recreativo y físico en una piscina exterior. La clase integra desplazamientos, movilidad articular y ejercicios de resistencia, aprovechando la flotación y la presión del agua para reducir el impacto sobre las articulaciones.

Foto: Kirt Edblom / Wikimedia Commons - CC BY-SA 2.0



Foto 6

Grupo de participantes realizando ejercicios guiados en el agua. La fotografía representa una propuesta accesible en la que pueden combinarse calentamiento, bloque principal, recuperación y vuelta a la calma.

Foto: Kirt Edblom / Wikimedia Commons - CC BY-SA 2.0

**Foto 7**

Actividad de aquagym en aguas abiertas con flotadores tubulares. La imagen muestra una variante recreativa y colectiva que exige planificación del espacio, control del entorno y consignas claras para mantener la seguridad.

Foto: Joseolgon / Wikimedia Commons - CC BY-SA 4.0

**Foto 8**

Ejercicios con flotadores en zona de poca profundidad. Este tipo de trabajo permite desarrollar coordinación, fuerza-resistencia y movilidad, con movimientos que pueden modificarse según el nivel de cada participante.

Foto: Joseolgon / Wikimedia Commons - CC BY-SA 4.0

**Foto 9**

Instructor demostrando movimientos desde el borde de la piscina. La escena destaca la comunicación corporal, la observación permanente del grupo y la necesidad de corregir posturas para favorecer una práctica eficiente y segura.

Foto: Peter van der Sluijs / Wikimedia Commons - GFDL/CC

**Foto 10**

Clase de gimnasia acuática en piscina recreativa. La fotografía permite apreciar la interacción entre instructor y alumnos, la disposición del grupo y el valor de las indicaciones visuales para acompañar cada secuencia.

Foto: Peter van der Sluijs / Wikimedia Commons - GFDL/CC