



1. Evaluación profesional de la piel

Observación inicial del tipo y estado de la piel antes de elegir una técnica de peeling, teniendo en cuenta textura, sensibilidad, acné, manchas y otras características visibles.



2. Limpieza y preparación facial

Preparación de la piel mediante higiene y limpieza superficial, paso previo al peeling para retirar impurezas y facilitar un procedimiento ordenado y controlado.



3. Aplicación de peeling químico

Aplicación profesional y uniforme de un producto de peeling químico con instrumental adecuado, respetando la zona de trabajo y el control del procedimiento.



4. Peeling mecánico

Procedimiento de exfoliación mecánica orientado a remover células superficiales y mejorar la textura cutánea mediante una técnica realizada de forma progresiva y cuidadosa.



5. Hidrodermoabrasión

Uso de equipamiento de hidrodermoabrasión como técnica de exfoliación y limpieza facial, incluida entre los contenidos del módulo dedicado a los distintos tipos de peeling.



6. Mascarillas faciales

Aplicación de mascarillas dentro de una sesión de cuidado facial, seleccionadas según las características de la piel y el objetivo cosmético del procedimiento.



7. Masaje facial

Maniobras manuales de masaje facial realizadas sobre la piel con técnica suave y controlada, contenido relacionado con el cuidado cosmético y las rutinas posteriores al tratamiento.



8. Cremas, lociones y geles

Selección de productos cosméticos como cremas cutáneas, lociones limpiadoras, geles y otros preparados de uso facial, de acuerdo con el tipo de piel y la etapa del cuidado.



9. Observación de manchas y pigmentación

Análisis visual de manchas, melasma y mecanismos de pigmentación para reconocer características que deben considerarse antes de planificar un tratamiento cosmético facial.



10. Sesión profesional de peeling facial

Escena integral de trabajo en gabinete que representa la organización, higiene, preparación de materiales y aplicación técnica durante una sesión de peeling facial.